

## TENDANCES RH

**Par Christophe Desbois, DGA d'Opteaman, 1er Cabinet français indépendant de conseil en recrutement**

Stress et réussite. Le stress est une réponse de l'organisme à une agression extérieure qui déclenche une réaction physiologique permettant à la personne de faire face à la situation. Les stress sont multiples et la sensibilité au stress est très variable d'un individu à l'autre. Jusqu'à une certaine dose, le stress est générateur de dynamique car la réponse positive et adaptée permet alors de se dépasser. Elle peut ainsi apporter de grandes évolutions à la nature humaine et à la société. Mais à fortes doses récurrentes, le stress devient pathologique et produit l'effet inverse, pouvant aller jusqu'à l'autodestruction. Des événements récents de suicides au travail et plus généralement de mal-être dans les entreprises doivent nous faire réfléchir sur la manière dont nous percevons la notion même de performance et d'excellence. Car le premier capital n'est ni l'argent, ni les machines. Le premier capital d'une société évoluée ce sont les hommes et les femmes qui la composent et l'intelligence collective qu'ils mettent en œuvre pour progresser au plus grand bénéfice de tous... et donc des dirigeants ! [www.opteaman.com](http://www.opteaman.com)